



Διοργάνωση:

ΣΧΟΛΗ
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Υπό την αιγίδα:



3^η Υγειονομική
Περιφέρεια
Μακεδονίας

Webinar

Τμήματος Μαιευτικής ΠΔΜ

Σύγχρονα Μαιευτικά Θέματα
στη Μετά-COVID-19 Εποχή

19

Φεβρουαρίου
2022



Τελικό
Πρόγραμμα



Νοσοκομειακό θήλαστρο Symphony® της Medela

Με τόσα πλεονεκτήματα,
που συμφωνούμε όλες
ότι η επιλογή του είναι η καλύτερη.



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ



Αγαπητές/οί συνάδελφοι, κυρίες και κύριοι

Μέσα από τις πολλές δυσκολίες που μας προκάλεσε η πανδημία του COVID-19 είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας καλωσορίσουμε στη διοργάνωση του **Webinar** με το επίκαιρο θέμα «**Σύγχρονα μαιευτικά θέματα στη μετά-COVID-19 εποχή**» που διοργανώνει το Τμήμα Μαιευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

Η πανδημία έθεσε νέους όρους σε βασικές αρχές της περιγεννητικής φροντίδας εγκύου και νεογνού. Ήδη όλοι οι επαγγελματίες υγείας προσαρμόζονται σε νέες πρακτικές στη μετά-Covid εποχή. Έτσι πιστεύουμε ότι τα επίκαιρα θέματα της ημερίδας (εμβολιασμοί της εγκύου στην εποχή covid, σύγχρονα δεδομένα στο φυσιολογικό τοκετό, ο ρόλος της διατροφής στην κύηση - νεότερα δεδομένα: η χρήση γαλακταγωγών στον θηλασμό) θα βοηθήσουν το ιατρικό, μαιευτικό και νοσηλευτικό προσωπικό που ασχολείται με αυτά τα θέματα να προσαρμοσθεί με τεκμηριωμένη γνώση και περισσότερη εμπειρία.

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη και χορηγούνται μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί μόνο διαδικτυακά.

Θα χαρούμε ιδιαίτερα να μας τιμήσετε με την παρουσία σας.



Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής
Με τιμή

Δρ. Μαρία Τζητηρίδου

Παιδίατρος-Νεογνολόγος

Επ. Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής

Σχολή Επιστημών Υγείας ΠΔΜ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:00-09:30 Χαιρετισμοί**Σαριαννίδης Νικόλαος**

Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

Δαρδαβέσης Θεόδωρος

Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

Τσανακτσίδης Κωνσταντίνος

Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

Ιακωβίδου Νικολέττα

Αντιπρόεδρος Ελληνικής Νεογνολογικής Εταιρείας

Σαββίδης ΣεραφεΐμΠρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

09:30-10.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Π. Μπογιατζίδης**Εργασιακές πρακτικές υψηλής απόδοσης στους επαγγελματίες υγείας
Π. Γκορέζης

Συζήτηση

10:00-11:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
COVID-19: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ
Προεδρείο: **Χ. Τσακαλίδης, Μ. Τζητηρίδου**Εμβόλια και κύηση: Νεότερα δεδομένα
Μ. Τζητηρίδου

Εμβόλια κατά του Covid-19. Νεότερα δεδομένα για την ασφάλεια και αποτελεσματικότητα

Γ. Παπαζήσης

Ο φυσικός τοκετός στην μετά-Covid-19 εποχή: Προκλήσεις και προοπτικές

Δ. Παπουτσής

Συζήτηση



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Τζητηρίδου**

Γαλακταγωγιά και μητρικός θηλασμός

Ν. Ιακωβίδου

Συζήτηση

11:30-12:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΑΣΚΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑ-COVID-19 ΕΠΟΧΗ

Προεδρείο: **Α. Ίτζιου, Π. Εσκιτζής, Δ. Παπουτσής**

Ο ρόλος της διατροφής στην επίτευξη αντιοξειδωτικής άμυνας κατά την κύηση

Ε. Κοντοπίδου

Οφέλη μητρικού θηλασμού στο μικροβίωμα του εντέρου των νεογνών με χρήση υβριδιστών RNA

Α. Τσιότσιας

Ανωμαλίες πρόσφυσης πλακούντα - Επιπωματικός πλακούντας

Π. Εσκιτζής

Συζήτηση

12:30

Λήξη Webinar - Συμπεράσματα



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Γκορέζης Παναγιώτης

Επ. Καθηγητής, Τμήμα Οικονομικών
Επιστημών ΑΠΘ

Εσκιτζής Παναγιώτης

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος,
Επ. Καθηγητής Τμήματος Μαιευτικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας ΠΔΜ

Ιακωβίδου Νικολέττα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας
ΕΚΠΑ,
Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής,
Νοσοκομείο Αρεταίειο,
Διευθύντρια ΠΜΣ "Αναζωογόνηση"
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

Ίτζιου Αικατερίνη

Βιολόγος, Επ. Καθηγήτρια Τμήματος
Μαιευτικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας ΠΔΜ

Κοντοπίδου Ειρήνη

Κλινική διαιτολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ,
Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας ΠΔΜ

Μπογιατζίδης Παναγιώτης

Διοικητής 3^{ης} ΥΠΕ, Τμήμα Μαιευτικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας ΠΔΜ

Παπαζήσης Γεώργιος

Ψυχίατρος, Αν. Καθηγητής Κλινικής
Φαρμακολογίας,
Επ. Υπεύθυνος Μονάδας Κλινικών
Ερευνών ΕΜΒΙΕΕ, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Παπουτσής Δημήτριος

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος,
Επ. Καθηγητής Τμήματος Μαιευτικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας ΠΔΜ

Τζητηρίδου Μαρία

Παιδίατρος - Νεογνολόγος,
Επ. Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας ΠΔΜ

Τσακαλίδης Χρήστος

Καθηγητής Παιδιατρικής-Νεογνολογίας
ΑΠΘ, Β' Νεογνολογική κλινική και μονάδα
Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΑΠΘ,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Τσιότσιαις Αρσένης

Βιολόγος, Επ. Καθηγητής Τμήματος
Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΠΔΜ

Συμπλήρωμα διατροφής για θηλάζουσες μητέρες

Σύμπλεγμα lacta-plus με βιταμίνες & κατοχυρωμένη πατέντα Silitidil.

Η βιταμίνη B12 συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και στηρίζει τις μητέρες κατά της κούρασης.

Η βιταμίνη D3 συμβάλλει στη διατήρηση υγιών οστών.

Το piùlatte περιέχει επίσης εκχύλισμα γαϊδουράγκαθου.

Σύμπλεγμα lacta-Plus με βιταμίνες και με κατοχυρωμένη πατέντα Silitidil



Ο συνδυασμός βιταμινών & φυτικών συστατικών σχηματίζουν ένα μοναδικό σύμπλεγμα lacta-plus για μία ευχάριστη εμπειρία θηλασμού, υποστηρίζοντας τις μητέρες σε αυτή την ιδιαίτερη περίοδο ανάγκης για τον οργανισμό τους.



Η φυσική ενίσχυση για τη θηλάζουσα μητέρα



Σύμφωνα με έρευνα που δημοσίευσε το επιστημονικό περιοδικό **Nutrients** - συνεργάτης του διεθνούς οργανισμού

PubMed

Η χορήγηση του Humana Piùlatte πετυχαίνει ανώτερα ποσοστά θηλασμού σε σύγκριση με τον εθνικό πληθυσμό.

Το ποσοστό αύξησης βάρους των νεογνών, παρέμεινε σε ιδανικά επίπεδα καθ' όλη τη διάρκεια της χορήγησής του.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία

Σάββατο 19 Φεβρουαρίου 2022

Πλατφόρμα επιστημονικής εκδήλωσης

Για την προβολή και παρακολούθηση του Webinar θα χρησιμοποιηθεί ειδική πλατφόρμα που θα προσφέρει στους συμμετέχοντες τη μέγιστη δυνατή διαδραστικότητα.

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγηση της εκδήλωσης.

Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME)

Στην εκδήλωση θα χορηγηθούν 3 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Κονκάρδα συνέδρων

Σε όλους συνέδρους που θα συμμετέχουν, θα αποσταλεί e-κονκάρδα με τα προσωπικά στοιχεία πρόσβασης για την παρακολούθηση του Webinar.

Δικαίωμα συμμετοχής

Η εγγραφή στο Webinar είναι **δωρεάν**.

Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης Webinar



Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Μαιευτικής

Περιοχή ΚΕΠΤΣΕ | Τηλ.: 2461068050 | e-mail: mw@uowm.gr

Γραμματεία Webinar



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 247743, 2310 247734, **fax:** 2310 247746,

e-mail: info@globalevents.gr

Αθήνα: Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Αθήνα

Τηλ.: 210 3250260, **e-mail:** athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Το Τμήμα Μαιευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση της εκδήλωσης.

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

 **BIAN** A.E.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

 **BIANEE** A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BennettGroup
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ


BIONAT
hyper nutrition & health care


FREZYDERM
DERMOCEUTICALS - PHARMACEUTICALS
NUTRITION PRODUCTS


Humana
for mommy and me

 **klinikum**
plus

medela 
THE SCIENCE OF CARE™

Novalac

HAPPY 20

Cicalfate⁺!



Είναι η πιο αναγνωρισμένη επανορθωτική κρέμα
ιδανική κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της
γαλουχίας, κατάλληλη και για το νεογνό:

τραυματισμοί της θηλής, καισαρική τομή, ραγάδες
πρωκτού, ερεθισμοί της ευαίσθητης περιοχής,
περιστοματικοί ερεθισμοί, εκδορές, έγκαυμα,
παράτριμμα ...

Η Cicalfate+ περιέχει το 1ο μεταβιοτικό επουλωτικό
συστατικό C+Restore προερχόμενο από τη μοναδική
μικροχλωρίδα του ιαματικού Νερού της Avène.

Σήμερα η Cicalfate γιορτάζει τα
20 χρόνια προσφοράς
στην επανόρθωση του δέρματος!

