

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΕΝΩΣΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

# 35<sup>η</sup>

# Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

## 03-05

Δεκεμβρίου 2021

Υβριδική Διεξαγωγή 

ΒΟΛΟΣ

DOMOTEL XENIA VOLOU

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



# Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ .....	3
ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ.....	4
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ .....	5
ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ .....	12
ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ.....	13
ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ .....	18
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ.....	21





# 35<sup>η</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## Χαιρετισμός Προέδρου

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Σας καλωσορίζουμε στην **35<sup>η</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση** που διοργανώνεται, όπως και τα προηγούμενα χρόνια, από την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία - Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων (ΕΕΕ-ΠΕΕ) στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης και ενημέρωσης.

Η επιλογή των θεμάτων και των ομιλητών έγινε με τη συνεργασία του Διοικητικού Συμβουλίου και της Εκπαιδευτικής Επιτροπής, κατόπιν εμπεριστατωμένων εισηγήσεων των Επιστημονικών Τμημάτων (γονάδων, επινεφριδίων, θυρεοειδούς, νευρο-ενδοκρινολογίας, οστών, παιδο-ενδοκρινολογίας, παχυσαρκίας). Κεντρικό θέμα αποτελούν ο εορτασμός των 100 χρόνων ινσουλίνης και νεώτερα δεδομένα στην παθογένεια και αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη, τα οποία πλαισιώνονται και από άλλα εξίσου ενδιαφέροντα θέματα. Οι ομιλητές είναι κυρίως Ενδοκρινολόγοι αλλά και κάποιοι συνάδελφοι άλλων ειδικοτήτων που έχουν κλινική και ερευνητική εμπειρία στο πεδίο αυτό.

Φροντίζοντας ιδιαίτερα τους νέους Ενδοκρινολόγους, οργανώσαμε ξανά τις εκδηλώσεις οι οποίες τα προηγούμενα τρία χρόνια είχαν δεχτεί τα εύσημα όλων, δηλαδή:

- «Τα νέα του EASD 2021» (οι ειδικευόμενοι που έλαβαν επιχορήγηση για να το παρακολουθήσουν, θα παρουσιάσουν τις πιο ενδιαφέρουσες ανακοινώσεις).
- «Οι ειδικευόμενοι ερωτούν οι ειδικοί απαντούν», συζήτηση καθημερινών ερωτημάτων των νέων ενδοκρινολόγων με ειδικούς.

Στόχος πάντα των εκδηλώσεων της Εταιρείας μας, είναι η εκπαίδευση των νεοτέρων συναδέλφων και η ενεργοποίηση όλων των δόκιμων και τακτικών μελών στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της ΕΕΕ-ΠΕΕ.

Η φετινή συνάντηση θα είναι υβριδική και θα έχουμε τη χαρά να βρεθούμε ξανά με φίλους και να γνωρίσουμε νέους συναδέλφους.

Εύχομαι να είστε όλοι καλά και περιμένουμε την ενεργό συμμετοχή σας στην εκδήλωση.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Η Πρόεδρος της ΕΕΕ-ΠΕΕ

**Ανδρομάχη Βρυωνίδου-Μπομποτά**



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

 Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Διοικητικό Συμβούλιο	Εκπαιδευτική Επιτροπή
<p><b>Πρόεδρος:</b> Α. Βρυωνίδου-Μπομποτά</p> <p><b>Αντιπρόεδρος:</b> Γ. Πιαδίτης</p> <p><b>Γεν. Γραμματέας:</b> Μ. Τζανέλα</p> <p><b>Ταμίας:</b> Γ. Παπαγεωργίου</p> <p><b>Ειδ. Γραμματείς:</b> Γ. Κάσση, Κ. Παζαϊτού-Παναγιώτου, Φ. Ταλίδης</p>	<p>Ε. Κασσή</p> <p>Ε. Κούκκου</p> <p>Κ. Κώτσα</p> <p>Κ. Παζαϊτού-Παναγιώτου</p> <p>Π. Μουρελάτος</p>
Επιτροπή Ε.Σ.Υ.	Επιτροπή Ελεύθερων Επαγγελματιών
<p>Δ. Βασιλειάδη</p> <p>Β. Βλασοπούλου</p> <p>Θ. Στρατηγού</p>	<p>Ε. Βασιλάτου</p> <p>Στ. Πάσχου</p>
Ελεγκτική Επιτροπή	Επιτροπή Ειδικευόμενων
<p>Β. Βασιλείου</p> <p>Γ. Μισιχρόνης</p> <p>Α. Σαρπάκης</p>	<p>Α. Γωγάκος</p> <p>Π. Μουρελάτος</p> <p>Α. Παπανικολάου</p> <p>Σ. Σαπουνάς</p> <p>Γ. Τσούτσας</p>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΕΝΩΣΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 3 Δεκεμβρίου 2021

15.00

Εγγραφές

Χαιρετισμός Προέδρου

16.00-17.30

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### ΣΥΝΔΡΟΜΑ TURNER ΚΑΙ ΚΛΙΝΕΦΕΛΤΕΡ - ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

##### ΣΥΝΔΡΟΜΟ TURNER

Προεδρείο: **A. Γαλλή - Τσινοπούλου, X. Κανακά - Gantenbein**

Εισαγωγή

Σύνδρομο Turner: τι πρέπει να γνωρίζετε

**A. Χριστοφορίδης**

10 διαδραστικές ερωτήσεις για το σύνδρομο Turner

**E. Κοτανίδου**

##### ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΛΙΝΕΦΕΛΤΕΡ

Προεδρείο: **Δ. Γ. Γουλήs, Σ. Νικοπούλου**

Σύνδρομο Klinefelter: τι πρέπει να γνωρίζετε

**E. Μπίλλα**

10 διαδραστικές ερωτήσεις για το σύνδρομο Klinefelter

**Γ. Κανάκης**

Συμπεράσματα



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 3 Δεκεμβρίου 2021

17.30-18.30

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΠΑΘΕΙΕΣ ΚΑΙ COVID - 19

Προεδρείο: **Λ. Σπανού, Μ. Τζανέλα**

Θυρεοειδής και Covid-19

**Λ. Ντούντας**

Παχυσαρκία, ΣΔ και Covid-19

**Σ. Πάσχου**

Κύηση και Covid-19

**Σ. Καλανταρίδου**

18.30-19.00

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

19.00-19.30

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Π. Αναγνωστής, Φ. Ταλίδης**

Εμμηνόπαυση και σακχαρώδης διαβήτης

**Ε. Λαμπρινουδάκη**

19.30-20.00

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 12)



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021

09.30-10.15

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### 100 ΧΡΟΝΙΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα, Δ. Παπαχρήστου**

Ιστορική αναδρομή - Σχήματα ινσουλινοθεραπείας σήμερα:  
εξατομικευμένη προσέγγιση

**Λ. Μαθιοπούλου**

Βιοσύνθεση ινσουλίνης - Τι γνωρίζουμε για τη δράση της 100 χρόνια μετά  
**Γ. Τσούτσας**

10.15-11.00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΣΔ

Προεδρείο: **Φ. Κανούτα, Ι. Κομνηνός**

Δυσλειτουργία των β-κυττάρων στο ΣΔ1 - Νεώτερα δεδομένα

**Α. Σιώλος**

Δυσλειτουργία των β-κυττάρων στο ΣΔ2 - Ο ρόλος της στην πρόληψη και  
αντιμετώπισή του

**Σ. Τσιρώνα**

11.00-11.30

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021

11.30-13.00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### ΕΠΙΛΕΓΟΝΤΑΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥΣ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΣΤΟ ΣΔ2

Προεδρείο: **Γ. Κάσση, Μ. Πέππα**

Ινκρετίνες και SGLT2i

**Μ. Μιζαμοσίδη**

Ινσουλίνη και SGLT2i

**Φ. Σπανούδη**

Ινσουλίνη και GLP1-RAs

**Α. Καπράρα**

Διπλοί αγωνιστές

**Μ. Μπαρμπαρή**

13.00-16.00

### ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.00-18.00

### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

18.00-18.40

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### ΜΕΤΑΦΡΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΔ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: **Θ. Αλεξανδρίδης, Β. Λαμπαδιάρη**

ΣΔ και καρδιακή ανεπάρκεια

**Ι. Καραμούζης**

ΣΔ και νεφρική ανεπάρκεια

**Ν. Καλογεράς**





# 35<sup>n</sup>

## Μετεκπαιδευτική Συνάντηση



Υβριδική Διεξαγωγή

03-05

Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ

DOMOTEL XENIA VOLOU

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021

18.40-19.00

#### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Βασιλάτου, Β. Βασιλείου**

Ύφεση του ΣΔ2 - Πρακτική αντιμετώπιση σύμφωνα με την παθοφυσιολογία  
**Γ. Κουκούλης**

19.00-19.30

#### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 12)

19.30-20.00

#### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 12)



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 5 Δεκεμβρίου 2021

09.30-11.00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### ΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ ΕΡΩΤΟΥΝ ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΑΠΑΝΤΟΥΝ

Προεδρείο: **Ε. Λάκκα - Παπαδόδημα, Κ. Παζαϊτού - Παναγιώτου, Γ. Πιαδίτης**

Έχει θέση ο ενδοκρινολόγος στην αντιμετώπιση των καθ' ἑξίν αποβολών;

**Ε. Κούκκου**

Πρέπει να θεραπεύουμε τους ηλικιακά νέους οστεοπορωτικούς ασθενείς επί απουσίας καταγμάτων;

**Δ. Στεφανόπουλος**

Μπορούν τα αντιδιαβητικά δισκία να χορηγηθούν στην κύηση;

**Ε. Αναστασίου**

Μπορούν γενετικές πληροφορίες να ενσωματωθούν στη στρατηγική θεραπείας στο διαβήτη;

**Α. Σερτεδάκη**

Πόσο η ενδομητρίωση αφορά τον ενδοκρινολόγο;

**Γ. Μαστοράκος**

T3/T4 στη θεραπεία του υποθυρεοειδισμού;

**Γ. Σημιαϊκής**

Φαρμακευτική θεραπεία Graves - Έναρξη και διάρκεια

**Α. Θεοδωροπούλου**

Ήπια υπερπρολακτιναιμία, τη θεραπεύω;

**Ν. Γεωργόπουλος**

Πότε έχει ένδειξη το Synacthen test σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας;

**Σ. Λιβαδάς**

Έχει θέση η μέτρηση βασικής κορτιζόλης για τη διάγνωση συνδρόμου Cushing;

**Α. Φούντας**



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 5 Δεκεμβρίου 2021

11.00-12.00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ EASD 2021

Προεδρείο: **A. Βρυωνίδου - Μπομποτά, Z. Μούσλεχ**

Best new drug classes for preventing diabetic complications: GLP-1 RAs or SGLT2 Inhibitors

**M. Μουστάκη**

Metformin, then what? More findings from the GRADE study

**K. Παπαδημητρίου**

Subgroups for type 2 Diabetes? Report from the ORIGIN trial

**Σ. Κανελλοπούλου**

The TriMASTER study

**E. Βακάλη**



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOS

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Παρασκευή 3 Δεκεμβρίου 2021

19.30-20.00

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Σώμαλη**

Ultra rapid lispro: εξατομικεύοντας την ινσουλinoθεραπεία για καλύτερο γλυκαιμικό έλεγχο

**Θ. Στρατηγού**

Με την ευγενική χορηγία της



Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021

19.00-19.30

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα**

Θεραπευτικές προσεγγίσεις στο Διαβήτη τύπου 2. Αρκεί μόνο η ευγλυκαιμία και η απώλεια βάρους;

Ιστορίες επιτυχημένων θεραπευτικών αποφάσεων μετά τη μετφορμίνη

**Σ. Τίγκας**

Με την ευγενική χορηγία της



19.30-20.00

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Σ. Τίγκας**

Ντουλαγλουτίδη: το εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο

**Ζ. Ευσταθιάδου**

Με την ευγενική χορηγία της





# 35<sup>n</sup>

## Μετεκπαιδευτική Συνάντηση



Υβριδική Διεξαγωγή

03-05

Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

### ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

#### **Αλεξανδρίδης Θεόδωρος**

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας  
Πανεπιστημίου Πατρών

#### **Αναγνωστής Παναγιώτης**

MD, MSc, PhD, FRSPH, Ενδοκρινολόγος,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ,  
Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος  
ΕΛ.ΑΣ., Κεντρικό Ιατρείο Θεσσαλονίκης,  
Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας  
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής,  
Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ

#### **Αναστασίου Ελένη**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,  
Διευθύντρια Ιατρείου Διαβήτη και Κύησης,  
Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ»

#### **Βακάλη Έλενα**

MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης και  
Παχυσαρκία», Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας,  
ΓΝ Παίδων Π. & Α. Κυριακού,  
IDF Europe YOURAH Steering Committee  
Member Projects

#### **Βασιλάτου Ευαγγελίνα**

MD, PhD Ενδοκρινολόγος,  
Επιστημονική Συνεργάτις, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ

#### **Βασιλείου Βασιλική**

Ενδοκρινολογος, Διευθυντρια ΕΣΥ,  
ΓΝΑ Αλεξάνδρα

#### **Βρωνίδου - Μπομποτά Ανδρομάχη**

Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος  
Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού,  
Διαβητολογικό Κέντρο,  
ΓΝΑ Κοργιαλένιο-Μπενάκειο ΕΕΣ

#### **Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας,  
Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής  
ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ  
ΑΠΘ Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας  
Εφήβων

#### **Γεωργόπουλος Νεοκλής**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής  
Πανεπιστημίου Πατρών

#### **Γουλής Δημήτριος**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας  
Αναπαραγωγής ΑΠΘ, Μονάδα  
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής,  
Α' Μαιευτική-Γυναικολογική  
Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

#### **Ευσταθιάδου Ζωή**

Ενδοκρινολόγος - Διδάκτωρ Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων, Διευθύντρια ΕΣΥ Τμήμα  
Ενδοκρινολογίας ΓΝ Θεσσαλονίκης  
Ιπποκράτειο

#### **Θεοδωροπούλου Αναστασία**

Ενδοκρινολόγος, Διευθυντρια ΕΣΥ,  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών

#### **Καλανταρίδου Σοφία**

Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας και  
Στείρωσης ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Γ' Μαιευτικής  
και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ,  
ΠΓΝ Αττικών

#### **Καλογεράς Νικόλαος**

Επιμελητής Α' Τμήματος Ενδοκρινολογίας,  
Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο,  
ΓΝΑ Κοργιαλένιο - Μπενάκειο ΕΕΣ



# 35<sup>n</sup>

## Μετεκπαιδευτική Συνάντηση



Υβριδική Διεξαγωγή

03-05

Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

### ΤΙΤΛΟΙ ΟΜΙΛΗΤΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

#### **Κανακά - Gantenbein Χριστίνα**

MD, PhD, FMG(CH) Καθηγήτρια Παιδιατρικής-  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ,  
Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ,  
ΓΝΑ Παίδων Η Αγία Σοφία

#### **Κανάκης Α.Γεώργιος**

MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Κλινικός  
Ανδρολόγος (EAA Cert.),  
Επιμελητής NNA, Μετεκπαιδευθείς στην  
Ενδοκρινολογία Αναπαραγωγής,  
Policlinico Umberto I, Sapienza Università di  
Roma,  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ανδρολογικής  
Εταιρείας, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

#### **Κανελλοπούλου Σοφία**

MD, MSc, Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας,  
ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός - Πολυκλινική

#### **Κανούτα Φωτεινή**

Ενδοκρινολόγος Επιμελήτρια Β',  
ΓΝΑ Αλεξάνδρα

#### **Καπράρα Αθηνά**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ ΔΠΘ

#### **Καραμούζης Ιωάννης**

MD, MSc, PhD  
Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος  
Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

#### **Κάσση Γεωργία**

MD, PhD, Ενδοκρινολόγος,  
Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη  
Ενδοκρινολογικού Τμήματος,  
ΓΝΑ Αλεξάνδρα,  
Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Perugia

#### **Κομνηνός Ιωάννης**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,  
Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, NNA

#### **Κοτανίδου Ελένη**

Παιδίατρος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας και  
Μεταβολισμού, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,  
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

#### **Κούκκου Ευτυχία**

Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος  
Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού  
ΓΝ Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα

#### **Κουκούλης Ν. Γεώργιος**

τ. Αν. Καθηγητής Παθολογίας -  
Ενδοκρινολογίας

#### **Κώτσα Καλλιόπη**

Αν. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας-  
Διαβητολογίας ΑΠΘ

#### **Λάκκα - Παπαδόδημα Έλλη**

Διευθύντρια Κέντρου Ενδοκρινολογίας και  
Μεταβολισμού, Ευρωκλινική, Αθήνα

#### **Λαμπαδιάρη Βαία**

Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας -Σακχαρώδη  
Διαβήτη ΕΚΠΑ, Ενδοκρινολόγος,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,  
Διαβητολογικό Κέντρο & Μονάδα Έρευνας  
ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

#### **Λαμπρινουδάκη Ειρήνη**

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ

#### **Λιβαδάς Σαράντης**

Ενδοκρινολόγος, Επιστ. Συνεργάτης  
Ενδοκρινολογικού Τμήματος,  
Νοσοκομείο Metropolitan

#### **Μαθιοπούλου Μόνικα**

MD Ενδοκρινολόγος, Αθήνα



# 35<sup>n</sup>

## Μετεκπαιδευτική Συνάντηση



Υβριδική Διεξαγωγή

03-05

Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

### ΤΙΤΛΟΙ ΟΜΙΛΗΤΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

#### **Μαστοράκος Γεώργιος**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο

#### **Μιζαμτσιδη Μαρία**

MD, MSc, PhD

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος,  
Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

#### **Μούσλεχ Ζαδάλλα**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ

#### **Μουστάκη Μελπομένη**

MSc, Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας,  
Διαβήτη & Μεταβολισμού,  
ΓΝΑ Κοργιαλένιο-Μπενάκειο ΕΕΣ

#### **Μπαργιώτα Αλεξάνδρα**

Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας -  
Ενδοκρινολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,  
Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και  
Μεταβολικών Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας

#### **Μπαρμπάρη Μαρία**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος

#### **Μπίλλα Ευαγγελία**

Ενδοκρινολόγος - Κλινικός Ανδρολόγος  
(EAA cert)

#### **Νικοπούλου Χ. Σταματίνα**

Ενδοκρινολόγος, τ. Διευθύντρια,  
ΓΝ Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα

#### **Ντούντας Λεωνίδας**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας & Εσωτερικής  
Παθολογίας Πανεπιστημίου Ούλμ &  
Ευγενίδειο Θεραπευτήριο,  
Μονάδα Ενδοκρινολογίας,  
Διαβήτη και Μεταβολισμού ΕΚΠΑ

#### **Παπαδημητρίου Κασιανή**

Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας,  
ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΕΕΣ,  
Υποψήφια Διδάκτωρ ΑΠΘ

#### **Παζαϊτού - Παναγιώτου Καλλιόπη**

MD, PhD

Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος,  
Ιατρικό Διαβαλκανικό, Θεσσαλονίκη

#### **Παπαχρήστου Δημήτριος**

Αν. Καθηγητής ΔΠΘ,  
Ενδοκρινολόγος & Παθολόγος-Διαβητολόγος

#### **Πάσχου Α. Σταυρούλα**

MD, PhD, Επ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας,  
Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ

#### **Πέππα Μελπομένη**

MD, PhD,

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ,  
Υπεύθυνη Μονάδος Ενδοκρινολογίας  
και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική &  
Μονάδα Έρευνας, ΠΓΝ Αττικών

#### **Παδίτης Γεώργιος**

MD, PhD, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού  
Τμήματος, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν

#### **Σερτεδάκη Αμαλία**

Ε.Δι.Π., Εργαστήριο Μοριακής  
Ενδοκρινολογίας,  
Α' Παιδιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ



# 35<sup>n</sup>

## Μετεκπαιδευτική Συνάντηση



Υβριδική Διεξαγωγή

03-05

Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

### ΤΙΤΛΟΙ ΟΜΙΛΗΤΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

#### **Σημιαϊάκης Γιώργος**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,  
Επιμελητής Ενδοκρινολογικού Τμήματος 401  
ΓΣΝΑ, Ιατρείο Ca Θυρεοειδούς 401 ΓΣΝΑ

#### **Σιώλος Αθανάσιος**

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής  
Β' Ενδοκρινολογικής Κλινικής, ΠΓΝ Ιωαννίνων

#### **Σπανού Λουκία**

Επιμελήτρια Β', Τμήμα Ενδοκρινολογίας &  
Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο,  
ΓΝΑ Κοργιαλένιο-Μπενάκειο ΕΕΣ

#### **Σπανούδη Φιλίω**

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

#### **Στεφανόπουλος Η. Δημήτριος**

MD, MSc, PhD  
Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος

#### **Στρατηγού Θεοδώρα**

Bs, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος -  
Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ,  
ΓΝΑ Ευαγγελισμός - Πολυκλινική Τμήμα  
Ενδοκρινολογίας και Διαβητολογικό κέντρο,  
Εθνικό κέντρο εμπειρογνωμοσύνης σπάνιων  
ενδοκρινολογικών νοσημάτων

#### **Σώμαλη Μαρία**

MD, PhD, Ενδοκρινολογία,  
Σακχαρώδης Διαβήτης και Μεταβολισμός,  
Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος  
Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και  
Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο,  
Euromedica Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

#### **Ταλίδης π. Φιλώτας**

Ιατρός - Ενδοκρινολόγος, Καστοριά

#### **Τζανέλα Μαρινέλλα**

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια,  
ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο -  
Πολυκλινική

#### **Τίγκας Στέλιος**

Αν. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Ιατρικής  
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,  
Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής &  
Διαβητολογικού Κέντρου, ΠΓΝ Ιωαννίνων

#### **Τσιρώνια Σοφία**

MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια  
Ενδοκρινολογικού Τμήματος,  
Ευρωκλινική Αθηνών

#### **Τσούτσας Γιώργος**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,  
Υπ. Διδάκτωρ ΑΠΘ

#### **Φούντας Αθανάσιος**

MD, MSc, Επιμελητής Β' Ενδοκρινολογίας,  
Επιστημονικά Υπεύθυνος Ιατρείου Υπόφυσης,  
Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Μεταβολισμού και  
Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς

#### **Χριστοφορίδης Αθανάσιος**

Αν. Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ



# Ο καλύτερος φίλος του Θυρεοειδούς

# T4<sup>®</sup>



Pharmaceutical Laboratories S.A.

[www.uni-pharma.gr](http://www.uni-pharma.gr)

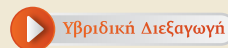
## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ (Σ Ρ C)

**1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** T4<sup>®</sup> 12, 25, 50, 62, 75, 88, 100, 112, 125, 137, 150, 175 & 200 mcg/δισκίο. **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ (σε δραστικό συστατικό):** Περιέχει λεβοθυρόνη και νάτριο.  
**3. ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Δισκία. **4. ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:** **Θεραπευτικές ενδείξεις:** Θεραπεία της απλής μη ενδοκρινικής βρογχίτιδας και της χρόνιας λεμφοκυτταρικής θυροειδίτιδας. Θεραπεία υποκατάστασης σε υποθυρεοειδισμό. Συμπληρωματική χορήγηση σε αντιθυρεοειδικά φάρμακα. Διάγνωση για έλεγχο της καταστολής του θυρεοειδούς. **Δοσολογία και τρόπος χρήσης:** Βάσει των εργαστηριακών δοκιμασιών. **Αντενδείξεις:** Επηρεασμένη και υποφωσφορική ανεπάρκεια, οξεία έμφραγμα του μυοκαρδίου, οξεία μυοκαρδίτιδα και οξεία παναρτηρίτιδα. **Ιδιαίτερες προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** στεφανιαία ανεπάρκεια, στηθάγχη, κτηνωτική-σκληρυντική υπέρταση, υποφωσφορική και επηρεασμένη ανεπάρκεια. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** αρρυθμίες, ταχυκαρδία, στηθάγχη, κεφαλαλγία, μιλκή αδένωμα εξάρθ, παρτίτις, εμπίτις, διαταραχές εμμένου ρίσης, τρέμος, απιστία, υπέρβαρα, απώλεια βάρους, διάρροια, σπρος, ανουρημίες, διάρροια, ρίγη, κράμπες, εφίδρωση. Α.Τ. 100 mcg: 1.96€, 112 mcg: 2€, 125 & 137 mcg: 2.01€, 12 mcg: 1.93€, 175 & 150 mcg: 2.03€, 200 mcg: 2.06€, 25 mcg: 1.94€, 50 & 62 mcg: 1.96€, 75 & 88 mcg: 1.97€.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Ανοητέρες ΟΜΕΣ τις αντιπλημμυρικές ενέργειες για ΟΙΑ τα φάρμακα. Συμπληρώστε τον "ΣΤΡΩΝΗ ΚΑΡΤΑ".



# 35<sup>η</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση



Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

03-05 Δεκεμβρίου 2021

Βόλος, Domotel Xenia Volou

(Πλαστήρα 1, 382 21 Βόλος, τηλ: 24210 92700, [www.domotel.gr](http://www.domotel.gr))

### Πλατφόρμα διαδικτυακής μετάδοσης

Για την προβολή και παρακολούθηση της εκδήλωσης από τους συνέδρους που θα συμμετέχουν με διαδικτυακή παρακολούθηση, θα χρησιμοποιηθεί ειδική πλατφόρμα που θα τους προσφέρει τη μέγιστη δυνατή διαδραστικότητα.

### Επίσημη γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα της εκδήλωσης είναι η ελληνική.

### Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME)

Στην εκδήλωση χορηγούνται 10 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

### Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες της εκδήλωσης θα δοθεί πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται τα δορυφορικά συμπόσια ή δορυφορικές διαλέξεις. Θα υπάρχει σύστημα καταμέτρησης (bar code). Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν ηλεκτρονικά αφού πρώτα υποβληθεί στην γραμματεία η αξιολόγηση της.

### Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι οι σύνεδροι που θα συμμετάσχουν με φυσική παρουσία θα παραλάβουν ηλεκτρονικά από τη γραμματεία της εκδήλωσης την e-κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να την σαρώσουν κατά την είσοδο και έξοδο τους από τη συνεδριακή αίθουσα αποκλειστικά μέσω του κινητού τους. Στους συνέδρους που θα συμμετέχουν με διαδικτυακή παρακολούθηση, θα αποσταλεί e-κονκάρδα με τα προσωπικά στοιχεία πρόσβασης για την παρακολούθηση της.

### Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής της εκδήλωσης θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να αποστέλλεται μέσω e-mail στην ειδική τεχνική γραμματεία.



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση



Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων.

### Δικαίωμα συμμετοχής

Κατηγορία εγγραφής	Φυσική συμμετοχή	Διαδικτυακή παρακολούθηση
Ειδικευμένοι Ιατροί	130€	ΔΩΡΕΑΝ
Ειδικευόμενοι Ιατροί	80€	ΔΩΡΕΑΝ
Νοσηλεύτες/τριες* - Φοιτητές/τριες**	Δεν υπάρχει δυνατότητα συμμετοχής με φυσική παρουσία	ΔΩΡΕΑΝ

Οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται με ΦΠΑ 24%.

#### ΓΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση εκδήλωσης
- Ηλεκτρονικό υλικό της εκδήλωσης
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Πιστοποιητικό συμμετοχής

#### ΓΙΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Το δικαίωμα εγγραφής περιλαμβάνει:

- Πρόσβαση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα παρακολούθησης της εκδήλωσης
- Πιστοποιητικό συμμετοχής

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί με υβριδικό τρόπο (δυνατότητα συμμετοχής με φυσική παρουσία ή διαδικτυακή παρακολούθηση). Ο αριθμός των συμμετεχόντων με φυσική παρουσία θα είναι περιορισμένος και δύναται να τροποποιηθεί σε εναρμόνιση με τα ισχύοντα Υγειονομικά Πρωτόκολλα. Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας για τις εγγραφές με φυσική παρουσία. Για την διαδικτυακή παρακολούθηση θα αποσταλούν αναλυτικές οδηγίες με email πριν από την έναρξή του. **Η online εγγραφή θα πρέπει να γίνει μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της εκδήλωσης στην ιστοσελίδα: [www.globalevents.gr](http://www.globalevents.gr)**



# 35<sup>n</sup>

## Μετεκπαιδευτική Συνάντηση



Υβριδική Διεξαγωγή

03-05

Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Επιστημονική Εταιρεία Διοργάνωσης Εκδήλωσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΕΝΩΣΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 14, 106 82, Αθήνα

Τηλ.: 210 7774370, 210 7474046, Fax.: 210 7701552, email: info@endo.gr

[www.endo.gr](http://www.endo.gr)

### Γραμματεία Εκδήλωσης



*Global Events*  
*...makes the difference!*

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

**Θεσσαλονίκη:** Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 247743, 2310 247734, fax: 2310 247746, e-mail: info@globalevents.gr

**Αθήνα:** Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Αθήνα

Τηλ.: 210 3250260, e-mail: athens@globalevents.gr

[www.globalevents.gr](http://www.globalevents.gr)



# 35<sup>n</sup> Μετεκπαιδευτική Συνάντηση

Υβριδική Διεξαγωγή

03-05  
Δεκεμβρίου 2021

ΒΟΛΟΣ  
DOMOTEL XENIA VOLOU

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση της εκδήλωσης.





Βοηθήστε τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

# OZEMPIC® - Ο ΝΕΟΣ ΣΑΣ ΣΥΜΜΑΧΟΣ

στη διαχείριση των αρρυθμιστων ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

Ozempic® - Εβδομαδιαίος αγωνιστής υποδοχέα GLP-1 που συνδυάζει ανώτερη αποτελεσματικότητα\* στη μείωση της HbA1c και του σωματικού βάρους και καρδιαγγειακό<sup>+</sup> όφελος.<sup>1,5,7,8,9</sup>



**ΑΝΩΤΕΡΟΣ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ<sup>1,5,7,8,9\*</sup>**



**ΑΠΟΔΕΔΙΓΜΕΝΟ<sup>+</sup> ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΦΟΦΕΛΟΣ<sup>5\*</sup>**



**ΑΝΩΤΕΡΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΙΜΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ<sup>1,5,7,8,9\*</sup>**

\*Το αποτέλεσμα αφορούν το Ozempic® σε όλες τις συγκριτικές μελέτες SUSTAIN, οι οποίες περιείχαν τον εικονικό φάρμακο, τη σιταγλιπτίνη, τη νιτογλιπτίνη, τη νιτοαγλιπτίνη, την εξενατίνη ER, την νιτοαγλιπτίνη glargine U100, την καναγλιφλοζίνη και τη λιραγλιπτίνη.<sup>1,2,7,8</sup>



Για ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που περιχρύνει η αθηροσκληρική καρδιαγγειακή νόσος (ασθενείς με δείκτες υψηλού κινδύνου για ASCVD ή εγκατεστημένη ASCVD).<sup>1</sup>

**Το Consensus Report των ADA/EASD 2019 συνιστά τη θεραπεία με αγωνιστή του υποδοχέα του GLP-1 με αποδεδειγμένο<sup>+</sup> καρδιαγγειακό όφελος<sup>6</sup>**

Το Ozempic® (σεμαγλουτίνη) έχει ένδειξη για τη θεραπεία ενηλίκων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που δεν ελέγχεται επαρκώς σε συνδυασμό με δίαιτα και άσκηση.

Το μοντέλο δεν είναι πραγματικός ασθενής.

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ**

Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφαλείας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοδήποτε πιθανολογούμενο ανεπιθύμητο ενέργεια. Βλ. παράγραφο «Ανεπιθύμητες ενέργειες» για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών. **ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ** Ozempic 0,25 mg, Ozempic 0,5 mg, Ozempic 1 mg ενέσιμο διάλυμα σε προετοιμασμένη συσκευή τύπου πένες **ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΣΥΝΘΕΣΗ** Ενάμι δισκίο μίας περιέχει 1,34 mg σεμαγλουτίνης\*, Ozempic 0,25 mg, Μία προετοιμασμένη συσκευή τύπου πένες περιέχει 2 mg σεμαγλουτίνης\* σε 1,5 ml διαλύματος. Κάθε δόση περιέχει 0,25 mg σεμαγλουτίνης σε 0,19 ml διαλύματος. Ozempic 0,5 mg, Μία προετοιμασμένη συσκευή τύπου πένες περιέχει 2 mg σεμαγλουτίνης\* σε 1,5 ml διαλύματος. Κάθε δόση περιέχει 0,5 mg σεμαγλουτίνης σε 0,37 ml διαλύματος. Ozempic 1 mg, Μία προετοιμασμένη συσκευή τύπου πένες περιέχει 4 mg σεμαγλουτίνης\* σε 3,0 ml διαλύματος. Κάθε δόση περιέχει 1 mg σεμαγλουτίνης σε 0,74 ml διαλύματος. \*ανάλογη της ανθρώπινης ορμόνης γλυκαγονοειδούς πεπτιδίου-1 (GLP-1) που παρασκευάζεται με χρήση της τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA σε κύτταρα *Saccharomyces cerevisiae*. **Θεραπευτικές ενδείξεις** Το Ozempic ενδείκνυται για τη θεραπεία ενηλίκων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που δεν ελέγχεται επαρκώς σε συνδυασμό με δίαιτα και άσκηση\* ως μονοθεραπεία ή με μεταφορμίνη θεωρητικά ανασταλινής ένστασης σουλφονυλίου ή οστεοειδών\*+ σε συνδυασμό με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη. **Δοσολογία και τρόπος χορήγησης** Δοσολογία Η αρχική δόση είναι 0,25 mg σεμαγλουτίνης 4 φορές εβδομαδιαίως. Μετά από 4 εβδομάδες, η δόση πρέπει να αυξάνεται στο 0,5 mg μία φορά εβδομαδιαίως. Μετά από τουλάχιστον 4 εβδομάδες με δόση 0,5 mg μία φορά εβδομαδιαίως, η δόση μπορεί να αυξηθεί σε 1 mg μία φορά εβδομαδιαίως προκειμένου να βελτιωθεί περαιτέρω ο γλυκαιμικός έλεγχος. Η σεμαγλουτίνη 0,25 mg δεν αποτελεί δόση συντήρησης. Εβδομαδιαίες δόσεις μεγαλύτερες του 1 mg δε συνιστώνται. Όταν η Σεμαγλουτίνη σε υπαρχονία αγωγή με μεταφορμίνη ή και θεαζολιδινονική ή σε ανασταλίνες 2 σουλφονυλίου κινδύνου (SGLT2), η τρέχουσα δόση μεταφορμίνης ή και θεαζολιδινονικής ή ανασταλίνης SGLT2 μπορεί να διατηρηθεί ανεπαρκή. Όταν το Ozempic προσιτάσει σε υπαρχονία αγωγή με σουλφονυλίου ή ινσουλίνη, πρέπει να εξεταστεί το ενδεχόμενο μείωσης της δόσης της σουλφονυλίου ή της ινσουλίνης για τη μείωση του κινδύνου υπογλυκαιμίας. Δεν είναι αναγκαίο η αυτοπαρακολούθηση των επίπεδων γλυκόζης στο αίμα για τη ρύθμιση της δόσης του Ozempic. Η αυτοπαρακολούθηση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα είναι απαραίτητη για τη ρύθμιση της δόσης της σουλφονυλίου και της ινσουλίνης. **Ενδείξεις** Δεν είναι ενδείξιμα το Ozempic και μάλιστα η ινσουλίνη. Σύνισται να προσέχεται σταδιακά η δόση της ινσουλίνης. Παράλληλη δόση Εν παρακλήσει μία δόση, αυτή πρέπει να χορηγείται το συντομότερο δυνατό και εντός 5 ημερών από την παράληψη της δόσης. Εάν έχουν παρέλθει περισσότερες από 5 ημέρες, η δόση πρέπει να παραλείπεται οριστικά και η επόμενη δόση να χορηγείται κατά την προγραμματισμένη ημερομηνία. Σε κάθε περίπτωση, οι ασθενείς μπορούν επίσης να συνεχίσουν το συνήθως πρόγραμμα χορήγησης της μίας φορές εβδομαδιαίως. **Ηλικιωμένοι** Δεν απαιτείται προσαρμογή της δόσης βάζει της ηλικίας. Η θεραπευτική εμπειρία σε ασθενείς ηλικίας >75 ετών είναι περιορισμένη. **Νεφρική διακλυσιουργία** Δεν απαιτείται προσαρμογή της δόσης σε ασθενείς με ήπια, μέτρια ή σοβαρή νεφρική διακλυσιουργία. Η εμπειρία με τη χρήση της σεμαγλουτίνης σε ασθενείς με σοβαρή νεφρική διακλυσιουργία είναι περιορισμένη. Η σεμαγλουτίνη δε συνιστάται για χρήση σε ασθενείς με νεφροπάθεια τελικού σταδίου. **Ήπιη διακλυσιουργία** Δεν απαιτείται προσαρμογή της δόσης σε ασθενείς με ήπιη διακλυσιουργία. Η εμπειρία με τη χρήση της σεμαγλουτίνης σε ασθενείς με σοβαρή ήπιη διακλυσιουργία είναι περιορισμένη. Πρέπει να επιδεικνύεται προσοχή κατά τη χορήγηση της σεμαγλουτίνης σε αυτούς τους ασθενείς. **Παιδιατρικά πληθυσμιακά** Η ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της σεμαγλουτίνης σε παιδιά και εφήβους ηλικίας κάτω των 18 ετών δεν έχουν ακόμα τεκμηριωθεί. Δεν υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα. **Τρόπος χορήγησης** Το Ozempic χορηγείται μία φορά εβδομαδιαίως οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, με ή χωρίς γεύμα. Το Ozempic χορηγείται υποδορμικά με ένωση στην κοιλία, τον μηρό ή το άνω μέρος του βραχίονα. Η θέση της ένεσης μπορεί να αλλάξει χωρίς να αλλάξει η δόση. Το Ozempic δεν πρέπει να χορηγείται ενδοφλέβια ή ενδομυϊκά. Η ημέρα της εβδομαδιαίας χορήγησης μπορεί να αλλάξει, εάν είναι απαραίτητο, εφόσον το διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ των δύο δόσεων είναι τουλάχιστον 3 ημέρες (>72 ώρες). Μετά την έγκληση νέων ημερών χορήγησης, πρέπει να συνεχιστεί το πρόγραμμα χορήγησης της μίας φορές εβδομαδιαίως. **Αντενδείξεις** Υπερευαίσθητο στην φαρμακτική ουσία ή σε κάποιο από τα έκδοχα. **Ειδικές προειδοποιήσεις και φαρμακικές κατά τη χρήση** Η σεμαγλουτίνη δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 για τη θεραπεία.

τητα της διαβητικής κετοξέωσης. Η σεμαγλουτίνη δεν είναι υποκατάστατο της ινσουλίνης. Εχει αναφερθεί διαβητική κετοξέωση σε ανουλινοεπάρμιους ασθενείς που προχώρησαν σε ταχεία διακοπή ή μείωση της δόσης της ινσουλίνης κατά τη διάρκεια της θεραπείας με αγωνιστή υποδοχέα GLP-1. Δεν υπάρχει εμπειρία σε ασθενείς με συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια κατηγορίας IV σύμφωνα με την ταξινόμηση κατά NYHA (New York Heart Association) και επομένως η σεμαγλουτίνη δε συνιστάται σε αυτούς τους ασθενείς. **Εμφραξιές στο χλαμύδα** Η χρήση αγωνιστών του υποδοχέα GLP-1 μπορεί να συσχετιστεί με ανεπιθύμητες ενέργειες στο γαστροεντερικό σύστημα. Αυτές πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη χορήγηση της σεμαγλουτίνης σε ασθενείς με επηρεασμένη γαστρική λειτουργία καθώς η ναύση, ο έμετος και η διάρροια μπορεί να προκαλέσουν αφυδάτωση, η οποία θα μπορούσε να προκαλέσει επίδειξη της νεφρικής λειτουργίας. **Οξεία παγκρεατίτιδα** Εχει παρατηρηθεί οξεία παγκρεατίτιδα κατά τη χρήση αγωνιστών του υποδοχέα GLP-1. Οι ασθενείς πρέπει να ενημερώνονται για τα χαρακτηριστικά συμπτώματα της οξείας παγκρεατίτιδας. Εάν υπάρχει ύποψη παγκρεατίτιδας, η σεμαγλουτίνη πρέπει να διακοπεί. Εάν επιβεβαιωθεί, η θεραπεία με σεμαγλουτίνη δεν πρέπει να ξεκινήσει ξανά. Πρέπει να γίνεται προσοχή σε ασθενείς με ιστορικό παγκρεατίτιδας. **Παγκρεατικό** Οι ασθενείς που λαμβάνουν σεμαγλουτίνη σε συνδυασμό με σουλφονυλίου ή με ινσουλίνη ενδέχεται να έχουν αυξημένο κίνδυνο υπογλυκαιμίας. Ο κίνδυνος της υπογλυκαιμίας μπορεί να ελαττωθεί με μείωση της δόσης της σουλφονυλίου ή της ινσουλίνης, κατά την ενδεχόμενη θεραπεία με σεμαγλουτίνη. **Διαβητική αμφιβλοπρεοσδοπάθεια** Σε ασθενείς με διαβητική αμφιβλοπρεοσδοπάθεια που λαμβάνουν θεραπεία με ινσουλίνη και σεμαγλουτίνη, έχει παρατηρηθεί αυξημένος κίνδυνος ανάπτυξης επιπλοκών διαβητικής αμφιβλοπρεοσδοπάθειας. Πρέπει να επιδεικνύεται προσοχή κατά τη χρήση σεμαγλουτίνης σε ασθενείς με διαβητική αμφιβλοπρεοσδοπάθεια που λαμβάνουν ινσουλίνη. Οι ασθενείς αυτοί πρέπει να παρακολουθούνται στενά και να λαμβάνουν θεραπεία σύμφωνα με τις κλινικές κατευθυντήριες οδηγίες. Η ταχεία βελτίωση του ελέγχου της γλυκόζης έχει συσχετιστεί με προσωρινή επίδειξη της διαβητικής αμφιβλοπρεοσδοπάθειας, όμως δεν μπορεί να αποδοθούν άλλοι μηχανισμοί. **Προκατάσταση σε νεύρο** Το φάρμακο αυτό περιέχει λιγότερο από 1 mmol νατρίου (23 mg) ανά δόση, δηλαδή πρακτικά στερηθεί νατρίου. **Καρδιολογική** Προκειμένου να βελτιωθεί η χρησιμότητα των βιολογικών φαρμακευτικών προϊόντων, το όνομα και ο αριθμός ποσότητας του χορηγούμενου φαρμάκου πρέπει να καταγράφεται με σαφήνεια. **Γονιμότητα, κύηση και γαλουχία** Οι γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία συνιστάται να χρησιμοποιούν αντισυλληπτική κατά τη διάρκεια της θεραπείας με σεμαγλουτίνη. Η σεμαγλουτίνη δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Η θεραπεία με σεμαγλουτίνη πρέπει να διακοπεί τουλάχιστον 2 μήνες πριν από μία προγραμματισμένη εγκυμοσύνη λόγω του μεγάλου χρόνου ημίσειας ζωής. Η σεμαγλουτίνη δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια του θηλασμού. Η επίδραση της σεμαγλουτίνης στην ανθρώπινη γονιμότητα είναι άγνωστη. **Ανεπιθύμητες ενέργειες** Πολύ συχνές: Υπογλυκαιμία Όταν χρησιμοποιείται με ινσουλίνη ή σουλφονυλίου, ναύση, διάρροια. Συχνές: Υπογλυκαιμία Όταν χρησιμοποιείται με άλλα από του στόματος αντιδιαβητικά φάρμακα, μειωμένη όρεξη, ζάλη, επιπλοκές διαβητικής αμφιβλοπρεοσδοπάθειας: έμετος, κοιλιακό άλγος, διάρροια της κοιλίας, δυσκοιλιότητα, δυσπεψία, γαστρίτιδα, γαστροεσοφαγική παλινδρόμηση, εμετός, μετεωρισμός, γαλλοχολίαση, αυξημένη λιπιδία, αυξημένη αμυλία, μείωση σωματικού βάρους. Όχι συχνές: Υπερευαίσθητο, δυσανεμία, αυξημένος καρδιακός ρυθμός, οξεία παγκρεατίτιδα, ανεπιθύμητες ενέργειες, έμετος, έμετος, Ανοσοποιητική απάντηση, πηλινωδία, Ανοσοποιητική διάσπαση, πύελιθροαιμία, και ανεπιθύμητες ενέργειες. Η αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών μετά από τη χορήγηση άλλων κύριων φαρμακευτικών προϊόντων είναι υποχρεωτική. Επείρεται η συνεχή παρακολούθηση της σχέσης οφέλους-κινδύνου του φαρμακευτικού προϊόντος. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοδήποτε πιθανολογούμενο ανεπιθύμητο ενέργεια στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Μεσογείων 284, GR-15562 Κολαχρός, Αθήνα, Τηλ: +30 21 3204380/337. Φαξ: +30 21 05649585, Ιστοσελίδα: <http://www.ewfd.gr>), για την Ελλάδα, ή στις Φαρμακευτικές Υπηρεσίες Υπουργείου Υγείας, C1-1475 Λεωφόρος Τηχ + 357 22608607, Φαξ + 357 22608699, Ιστοσελίδα: [www.moh.gov.cy/tyhy](http://www.moh.gov.cy/tyhy), για την Κύπρο. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsvaerd, Δανία. **ΑΡΘΡΟ ΚΑΤΑΧΟΡΗΓΗΣΗΣ** [www.ozempic.gr](http://www.ozempic.gr) **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΧΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ** 08 Φεβρουαρίου 2018. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΒΕΒΗΘΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ** 03/2021. Λειτουργικές πληροφορίες για τον πρώτο φαρμακευτικό προϊόν είναι διαθέσιμες στον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων: <http://www.ema.europa.eu>. Περίεργο πληροφοριες περιλαμβάνονται στην πλήρη Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. Διατίθεται με ιατρική συνταγή. Λ.Τ.: 124.31 €.

ADA=Αμερικανική Διαβητολογική Εταιρεία, EASD=Ευρωπαϊκή Εταιρεία για τη Μελέτη του Διαβήτη, GLP-1=γλυκαγονοειδούς πεπτιδίου-1.  
 \*Τη μέτρηση SUSTAIN 6, το Ozempic® μείωσε τον καρδιαγγειακό κίνδυνο (βάσιμος από καρδιακό ατύχημα, μη βακτηριακό έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη βατηριακό εγκυσταλικό επεισόδιο), συγκριτικά με το εικονικό φάρμακο σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 2 οι οποίοι άδεκαν υψηλή καρδιαγγειακή κίνδυνο, επηρεασθέντες της πρώτης φροντίδας. Τα αποτελέσματα της κριτικής κατασκευαστικής έρευνας SUSTAIN 6 του Ozempic® βρίσκονται στην παράγραφο 5.1 της Περίληψης Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (Καρδιαγγειακή νόσος).  
 \*Σε αποδεδειγμένο καρδιαγγειακό όφελος σημαίνει ότι έχει επισημάνει ένδειξη μείωσης καρδιαγγειακών επεισοδίων.

**Βιβλιογραφία:** 1. Ozempic®. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (03/2021). 2. Pralle R, Arada VR, Lingvay L, et al. SUSTAIN 7 Investigators. Semaglutide versus dulaglutide once weekly in patients with type 2 diabetes (SUSTAIN 7): a randomised, open-label, phase 3b trial. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2018;6(4):275-288. 3. Ahmann et al. *Diabetes Care.* 2018; 41(2):238-46. 4. Arada VR et al. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2017;3:355-66. 5. Marsso PF, Bain SC, Conslol A, et al. SUSTAIN 6 Investigators. Semaglutide and cardiovascular outcomes in patients with type 2 diabetes. *N Engl J Med.* 2016;375(19):1834-1844. 6. Buse JB, Wexler DJ, Targas A, et al. 2019 update to: management of hyperglycemia in type 2 diabetes. 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care.* 2020;43(2):487-493. 7. Lingvay L, Catarig AM, Fris JP, et al. Efficacy and safety of once-weekly semaglutide versus daily canagliflozin as add-on to metformin in patients with type 2 diabetes (SUSTAIN 8): a double-blind, phase 3b, randomised controlled trial. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2019;17(11):834-844. 8. Capehorn MS, Catarig AM, Furburg JK, et al. Efficacy and safety of once-weekly semaglutide. 1.0 mg vs once-daily liraglutide 1.2 mg as add-on to 1-3 oral antidiabetic drugs in subjects with type 2 diabetes (SUSTAIN 10). *Diabetes Metab.* 2020;46(2):100-109.