

**ΕΛΙΟΣ**

Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης

[www.heliost.gr](http://www.heliost.gr)

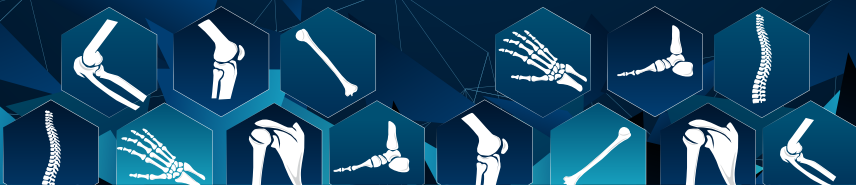
Επιστημονική Ημερίδα

# Οι σημαντικότερες ανακοινώσεις των συνεδρίων

**IOF-ESCEO**  
2020

**ASBMR**  
2020

**ECTS**  
2020



**19** Δεκεμβρίου 2020

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί **διαδικτυακά**



## Τελικό Πρόγραμμα

# Cinacalcet/Faran

Cinacalcet hydrochloride

30 mg

60 mg

90 mg



ΦΑΡΑΝ Α.Β.Ε.Ε.  
Αγίας 5 & Τροισηνίας, 145 64 Ν. Κηφισιά, Αττική  
Τηλ.: +30 210 6254175, Fax: +30 210 6254190  
E-mail: faran@faran.gr  
Κάτοχος άδειας κυκλοφορίας ΦΑΡΑΝ Α.Β.Ε.Ε.

# Χαιρετισμός Προέδρων

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ.) προσπαθώντας να κρατήσει ζωντανή την επικοινωνία μεταξύ των μελών του και συνεχίζοντας μια επιτυχημένη παράδοση, είχε αποφασίσει να διοργανώσει το **Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020** στη Θεσσαλονίκη μια ημερίδα αφιερωμένη στις σημαντικότερες ανακοινώσεις των τριών σημαντικότερων συνεδρίων στον τομέα των οστών του 2020 (**IOF-ESCEO 2020 - ASBMR 2020 - ECTS 2020**).

Δυστυχώς οι δύσκολες υγειονομικές συνθήκες που βιώνουμε καθημερινά, αναγκάζουν τους διοργανωτές να διεξάγουν την ημερίδα διαδικτυακά, με αποτέλεσμα η παρακολούθησή της να πραγματοποιηθεί εξ αποστάσεως.

Η παρουσίαση και ανάλυση θα γίνει από έμπειρους συναδέλφους, που παρακολούθησαν τα παραπάνω συνέδρια, προσδοκώντας να καλύψουμε το κενό που έχει δημιουργηθεί στη συνεχιζόμενη εκπαίδευσή μας σε θέματα κοινού ενδιαφέροντος.

Σας καλούμε λοιπόν όλους να συμμετέχετε ενεργά στην ημερίδα αυτή, με την ελπίδα γρήγορα να επιστρέψουμε στην κανονική μορφή των εκπαιδευτικών μας δραστηριοτήτων.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Γεώργιος Καπετάνος**  
Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.  
Πρόεδρος ΕΛ.Ι.ΟΣ.

**Γεώργιος Τροβάς**  
Ενδοκρινολόγος  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Ημερίδας





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020

### 09.00 - 11.30 1<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ: IOF-ESCEO 2020 VIRTUAL CONGRESS

Συντονιστές: Γ. Καπετάνος, Γ. Λυρίτης

09.00 - 09.30

**Χ. Κοσμίδης**

09.30 - 10.00

**Ι. Διονυσιώτης**

10.00 - 10.30

**Κ. Μαυρουδής**

10.30 - 11.00

**Κ. Σταθόπουλος**

11.00 - 11.30

Συζήτηση

### 11.30 - 12.00 Διάλειμμα

### 12.00 - 12.30 Δορυφορική Διάλεξη

(Αναλυτικό Πρόγραμμα σελ. 6)

### 12.30 - 13.00 Δορυφορική Διάλεξη

(Αναλυτικό Πρόγραμμα σελ. 6)

### 13.00 - 13.30 Δορυφορική Διάλεξη

(Αναλυτικό Πρόγραμμα σελ. 6)

### 13.30 - 14.30 2<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ: ASBMR 2020 VIRTUAL CONGRESS

Συντονιστές: Α. Καρπώνης, Ν. Λαλιώτης

13.30 - 14.00

**Σ. Τουρνής**

14.00 - 14.30

**Γ. Τροβάς**

### 14.30 - 15.00 Διάλειμμα



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020

### 15.00 - 17.00 3<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ: ECTS 2020 VIRTUAL CONGRESS

Συντονιστές: Ι. Γιώβος, Θ. Τεμεκονίδης

15.00 - 15.30

**Μ. Γιαβροπούλου**

15.30 - 16.00

**Α. Αναστασιλάκης**

16.00 - 16.30

**Π. Μάκρας**

16.30 - 17.00

Συζήτηση

### 17.00 - 17.30 Λήξη Ημερίδας - Συμπεράσματα



## Δορυφορικές Διαλέξεις

### 12.00 - 12.30 Δορυφορική Διάλεξη

Αναστολή της σκληροστίνης: μία καινοτόμος θεραπευτική προσέγγιση στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης

**A. Αναστασιλάκης**

Με την ευγενική χορηγία των



### 12.30 - 13.00 Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Κ. Μαυρουδής**

Το Denosumab στη μακροχρόνια διαχείριση της οστεοπόρωσης

**Σ. Τουρνής**

Με την ευγενική χορηγία της



### 13.00 - 13.30 Δορυφορική Διάλεξη

Σημαντικότερες ανακοινώσεις για τη βιταμίνη D από τα συνέδρια του μεταβολισμού των οστών του 2020

**Γ. Τροβάς**

Με την ευγενική χορηγία της





## Πρόεδροι - Συντονιστές - Ομιλητές

### Αναστασιλάκης Αθανάσιος

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής  
Ενδοκρινολογικού Τμήματος, 424 ΓΣΝΕ,  
Θεσσαλονίκη

### Γαβροπούλου Μαρία

Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ,  
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ,  
ΓΝΑ Λαϊκό

### Γώβος Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας -  
Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ

### Διονυσιώτης Ιωάννης - Ελευθέριος

Φυσιάτρος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Α΄  
Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης,  
Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης ΕΚΑ, Αθήνα

### Καπετάνος Γεώργιος

Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ

### Καρώνης Αθανάσιος

Ορθοπαιδικός, Θεσσαλονίκη

### Κοσμίδης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
ΕΚΠΑ, Αθήνα

### Λαλιώτης Νικόλαος

τ. Επ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Παίδων,  
Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

### Λυρίτης Γεώργιος

Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ

### Μάκρας Ποιυζώης

Ενδοκρινολόγος, Τμηματάρχης Ιατρικής  
Έρευνας, Αν. Διευθυντής Ενδοκρινολογικής  
Κλινικής, 251 ΓΝ Αεροπορίας, Αθήνα

### Μαυρουδής Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, τ. Διευθυντής  
Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη και  
Μεταβολισμού, ΓΝΑ Ασκληπείο Βούλας

### Σταθόπουλος Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΚΠΑ  
Μεταπτυχιακού Μεταβολικά Νοσήματα των  
Οστών, Αθήνα

### Τεμεκονίδης Θεμιστοκλής

Ρευματολόγος, Καβάλα

### Τουρνης Συμεών

Ενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος,  
Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου  
Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού  
Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης», Αθήνα

### Τροβάς Γεώργιος

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής  
Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης  
Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων  
Μυοσκελετικού Συστήματος  
«Θ. Γαροφαλίδης», Αθήνα



## Γενικές Πληροφορίες

### Ημερομηνία διεξαγωγής

Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020

### Πλατφόρμα ηλεκτρονικής ημερίδας

Για την προβολή και παρακολούθηση της ημερίδας θα χρησιμοποιηθεί ειδική πλατφόρμα που θα προσφέρει στους συμμετέχοντες τη μέγιστη δυνατή διαδραστικότητα.

### Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME)

Στην ημερίδα χορηγούνται 6 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

### Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες της ημερίδας θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται οι δορυφορικές διαλέξεις και τα δορυφορικά συμπόσια. Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη της και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία το έντυπο αξιολόγησής της.

### e-Κονκάρδα συνέδρων

Σε όλους τους συνέδρους θα αποσταλεί e-badge με τα προσωπικά στοιχεία πρόσβασης για την παρακολούθηση της ημερίδας.

### Δικαίωμα συμμετοχής

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι δωρεάν.





## Διοργάνωση



Πέλλης 16, 145 61, Κηφισιά  
Τ. 210 6120382  
F. 210 2846531  
E. info@heliost.gr

## Γραμματεία Ημερίδας



**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη  
**T** 2310 247743, 2310 247734 **F** 2310 247746 **E** info@globalevents.gr  
**ΑΘΗΝΑ** Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Καλλιθέα  
**T** 210 3250260, **E** athens@globalevents.gr

[www.globalevents.gr](http://www.globalevents.gr)



## Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρίες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση της ημερίδας.



# Bondamax 75<sup>®</sup>

Νατριούχος ρισεδρονάτη 75mg



Αναφέρετε κάθε  
εκαζόμενη/πιθανολογούμενη  
ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ,  
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα  
αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών

Λ.Τ 10,46 €

Χορηγείται με ιατρική συνταγή



**ELPEN Α.Ε. Φαρμακευτική Βιομηχανία**, Λεωφ. Μαραθώνος 95, Πικέρμι Αττικής 190 09, Τηλ.: 210 60 39 326-9  
**Γραφεία Επιστημονικής Ενημέρωσης**  
• Πατισιαμαντοπούλου 41, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 210 74 88 712  
• Εθνικής Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 459 920-1

# Natecal® D3

600 mg + 400 I.U.

Calcium (ως calcium carbonate) + Cholecalciferol



Δ Ι Σ Κ Ι Α  
ΔΙΑΣΠΕΙΡΟΜΕΝΑ  
ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τον Κάτοχο της Άδειας Κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως.  
NATECAL D3 OR.DISP.TA 1500 (600 Ca++) MG+400 IU/TAB ΒΤΧ60 BOTTLE 7,04 €.

ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ

 **ITF Hellas**  
Pharmaceuticals

[www.italfarmaco.gr](http://www.italfarmaco.gr)

Άρεως 103 & Αγ. Τριάδος 36, 175 62 Παλιό Φάληρο, ☎ 210 9373 330, 📠 210 9373 339, ✉ [Info@italfarmaco.gr](mailto:Info@italfarmaco.gr)

**FOSAVANCE**<sup>®</sup>  
alendronate/colecalciferol **5600**



**ΚΙΝΗΤΗΡΙΑ ΔΥΝΑΜΗ**

**ARCOXIA**<sup>®</sup>  
(etoricoxib, MSD)



ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ: Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

Λιανική Τιμή: ARCOXIA 60mg:9,81 € / 90mg :10,79 € / 120mg :13,55 €, FOSAVANCE 5600: 13,92 €



**BIANEE** A.Ε.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEE A.E. - Έδρα : οδός Τατσίου, 18<sup>ο</sup> χλμ. Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας 146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής  
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr  
WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύσομος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

\* Under license from Merck Sharp and Dohme Corp.

ME20055/FSV-07/20



# FORSTEO<sup>®</sup>

## teriparatide injection

### ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ

Κάθε δόση 80 μικρόλιτρα περιέχει 20 μικρογραμμάρια τεριπαρατιδής. Μία προγεμισμένη συσκευή τύπου πέννας των 2,4 ml περιέχει 600 μικρογραμμάρια τεριπαρατιδής που αντιστοιχούν σε 250 μικρογραμμάρια ανά ml.

Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στην Περιλήψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος.  
Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τον κάτοχο της άδειας κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.  
15<sup>ο</sup> χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας,  
14564 Κηφισιά τ210 6294600 f 210 6294610  
Για παραγγελίες: τ210 6294629 f210 6294630  
e-mail orders@lilly.gr www.pharmaserve.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλής και Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**κάρτην κάρτα**»

FOR AD\_2\_2020